



INTERRUPCIÓN DEL EMBARAZO CON MEDICAMENTOS

El regreso a casa



CENTRE DE SANTÉ
DES FEMMES

DE MONTRÉAL

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA LEER CUANDO REGRESE A CASA

Después de la intervención, en los siguientes días ...



Coma según sus gustos



Podrá reiniciar sus actividades cotidianas 24 a 48 horas después de haber tomado misoprostol



Evite toda actividad física muy intensa hasta que los sangrados hayan disminuido



Evite drogas o alcohol en las siguientes 48 horas después de haber tomado misoprostol



Descanse si siente la necesidad



Respete las fechas y las horas de la toma de medicamentos

¡ Antes de salir del Centre de santé des femmes de Montréal (Centro de salud de mujeres de Montreal) las fechas y las horas para tomar los medicamentos mifepristona y misoprostol fueron convenidos y es esencial que las respete!

Si olvidó tomar algún medicamento a la fecha convenida, por favor llámenos para verificar si puede continuar con el procedimiento.



514 270 6110 #1

MIFEPRISTONA

En la caja hay un comprimido de mifepristona el cual deberá tomar con o sin comida.

Puesto que hay pocos efectos negativos relacionados con este medicamento, podrá realizar sus actividades normales después de haberlo tomado.

Toma del medicamento	
Fecha:	
Hora:	

MISOPROSTOL

- Planifique quedarse en casa el día que tome este medicamento, e idealmente al día siguiente también.
- Le recomendamos fuertemente que esté acompañada en las horas siguientes después de la toma del misoprostol, con el fin de tener un apoyo durante el período en el que las contracciones uterinas se hagan más fuertes y los sangrados abundantes.
- Si tiene uno o varios hijos en casa, es poco probable que sea capaz de ocuparse de ellos en las primeras 12 horas. Sería prudente que haya alguien que la ayude durante ese tiempo.
- Puede comer normalmente antes de tomar los comprimidos.

Toma del medicamento	
Fecha:	
Heure:	

- Hay 4 comprimidos para tomarlos al mismo tiempo.
- Debe colocar los 4 comprimidos al mismo tiempo entre las mejillas y las encías y dejarlas fundir durante 30 minutos. Es importante no tomar ningún líquido durante ese tiempo.
- Después de 30 minutos, puede tomar líquidos para ingerir lo que reste de los medicamentos que no hayan sido absorbidos.

Qué esperarse

Hay numerosos efectos secundarios relacionados con el misoprostol que no duran habitualmente más de 24 horas. Por este motivo le hemos otorgado una prescripción para ayudarla a tolerar estos efectos.

Si siente fiebre, escalofríos, dolor de cabeza o dolores en general, tendrá que tomar ibuprofeno y paracetamol según la dosis y la frecuencia indicada en su prescripción.

Le recomendamos que tome estos analgésicos en cuanto aparezcan los síntomas. Una compresa de agua caliente que puede comprar en la farmacia es muy útil para calmar las contracciones.



Si su dolor no es aliviado en 30 minutos después de haber tomado el ibuprofeno o el paracetamol, puede tomar Hidromorfona* tal cual prescrito. Comience por 1 comprimido de 1mg. Si no se siente aliviada después de 30 minutos, tome un segundo comprimido (máximo 2 comprimidos cada 4 horas). No tome alcohol u otras drogas en las próximas 24 horas después de haber tomado Hidromorfona.

En cuanto a la náuseas y los vómitos, puede tomar Graval* (disponible en venta libre en las farmacias) para aliviar los síntomas.

**La hidromorfona y el Graval producen somnolencia. Consulte los prospectos informativos proporcionados por su farmacéutico para conocer otros efectos secundarios.*



Sangrados

Los sangrados comenzarán de 30 minutos a 48 horas después de haber tomado misoprostol, habitualmente en las primeras 12 horas. Es normal tener coágulos y sangrados abundantes. Esto disminuirá cuando la expulsión del producto del embarazo haya sido completada. Podrá tener sangrados más abundantes que el de las menstruaciones durante 10 a 16 días y sangrados ligeros hasta 30 días. Normalmente deberá tener sus reglas de 4 a 8 semanas después de haber tomado misoprostol.



Contracepción

Usted podría ovular y quedar embarazada nuevamente a partir del 8o día de haber tomado los medicamentos, en el caso de haber tenido relaciones sexuales no protegidas.

Si tiene un método anticonceptivo, inícielo en la fecha indicada para asegurar su eficacia:

Nombre del método:

Fecha:

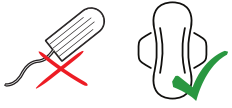
Si quiere un dispositivo intrauterino (DIU), éste podría ser colocado durante la cita de seguimiento. Deberá informarnos previamente para prever un tiempo adicional a su cita.



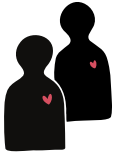
Síntomas de embarazo

Los síntomas de embarazo desaparecerán progresivamente en algunos días o en dos semanas. Esto varía según la mujer. Las náuseas y los vómitos son a menudo los primeros síntomas que desaparecen, por lo general de 24 a 48 horas después de la expulsión.

Hasta que los sangrados hayan disminuido (± 7 días)



No use tampones ni copa menstrual. Utilice solamente toallas higiénicas.



No tenga relaciones sexuales con penetración.



Consulta de seguimiento

Deberá presentarse a la consulta de seguimiento para confirmar que ya no está embarazada y que no hay complicaciones.

Le hemos dado la fecha y la hora para esta cita, le pedimos que la respete. Si no ha tenido ningún sangrado 6 horas después de la toma del misoprostol, comuníquese con nosotros para adelantar su cita.

Después de un mes

Es recomendado tomar una prueba de embarazo (disponible en las tiendas de 1\$ o en las farmacias) cuatro semanas después de haber tomado los medicamentos para asegurarse que todas las hormonas de embarazo han desaparecido.



El aborto instrumental es un método seguro y legal que se practica en el MFSC desde 1982. Las complicaciones son poco frecuentes.

Entendemos que el aborto es una experiencia única y que puede ser un momento importante en tu vida.

Si sientes la necesidad de hablar de ello, puedes :

Hablar con los amigos y la familia

Póngase en contacto con las siguientes organizaciones asociadas:

SOS Grossesse (Québec) 418 682-6222 sosgrossesse.ca/fr

Grossesse-Secours (Montréal) 514 271-0554 grossesse-secours.org

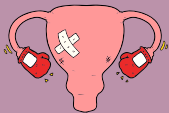
SI TIENE ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS:

ACUDA AL SERVICIO DE URGENCIAS MÁS
CERCANO SI



Sangrados vaginales importantes : 2 toallas cada hora durante 2 horas o coágulos del tamaño de un puño.

PÓNGASE EN CONTACTO CON NOSOTROS
INMEDIATAMENTE O LLAME AL 811 FUERA DE
NUESTRO HORARIO DE APERTURA SI:



Calambres que no mejoran tras tomar analgésicos



Fiebre (más de 38,0 C), escalofríos o malestar de 6 horas o más de duración



Cualquier flujo vaginal anormal



Si la prueba de embarazo en orina es positiva
4 semanas después del aborto



Si no ha empezado a sangrar en las primeras 6 horas después de tomar el misoprostol, llámenos al día siguiente.

EL CSFM ESTÁ ABIERTO DE LUNES A VIERNES DE 8.30 A 16.15 HORAS
(CERRADO DE 12H A 13H)

514 270-6110 #1



CENTRE DE SANTÉ
DES FEMMES

DE MONTRÉAL

**4689 avenue Papineau, Suite 300,
Montréal, QC, H2H 1V4**

De lunes a viernes
8h30 à 16h15
(cerrado entre 12h et 13h)

514 270 6110 #1

Puede dejar un mensaje en
cualquier momento

los servicios se ofrecen en
francès y en inglès

www.csfmontreal.qc.ca



CSFMontreal



csfm_montreal

