



**CONSIGNES POUR
LE RETOUR À LA
MAISON**

Mifégymiso



**CENTRE DE SANTÉ
DES FEMMES**
DE MONTRÉAL

INFORMATIONS IMPORTANTES À LIRE POUR LE RETOUR À LA MAISON

Dans les jours qui suivent...



Mangez selon vos goûts



Vous pouvez reprendre vos activités quotidiennes dès le lendemain



Pratiquer une activité physique selon votre tolérance.



Reposez-vous si vous en sentez le besoin

L'intervention par médicaments se fait en deux étapes :

1. Le premier médicament, la mifépristone, amorce le décollement du sac gestationnel des parois de l'utérus.
2. Le second médicament, le misoprostol, déclenche l'expulsion de la grossesse. Il est pris à la maison, 24h à 48h plus tard maximum.

Vous avez convenu avant votre départ du CSFM de la date et de l'heure pour prendre les deux médicaments. Il est essentiel de respecter l'intervalle entre la prise des deux médicaments.



514 270 6110 #1



MIFÉPRISTONE

Date:

Heure:

Le comprimé de mifépristone se prend par voie orale.

Puisqu'il y a peu d'effets indésirables reliés à ce médicament, vous pouvez faire vos activités normalement après l'avoir pris. Il est toutefois possible d'avoir un peu de saignements

MISOPROSTOL

Date:

Heure:

- Planifiez d'être à la maison le jour de la prise du médicament.
- Nous vous recommandons d'être accompagnée dans les heures suivant la prise du misoprostol afin d'avoir du soutien durant la période où les crampes seront fortes et les saignements abondants.
- Si vous avez un ou des enfants à la maison, il est peu probable que vous soyez capable de vous en occuper dans les premières 12 heures. Il serait prudent qu'il y ait quelqu'un pour vous aider durant ce temps.
- Vous pouvez manger normalement avant et après la prise du misoprostol.



- Il y a 4 comprimés à prendre en même temps.
- Vous devez insérer les 4 comprimés en même temps entre vos joues et vos gencives et les laisser fondre durant 30 minutes. Vous ne pouvez pas boire ni manger durant ce temps.
- Après 30 minutes, prenez une gorgée d'eau, rincez votre bouche et avalez le reste des comprimés qui n'auront pas été absorbés.
- Vous pouvez également choisir d'insérer les 4 comprimés à l'intérieur de votre vagin. Évitez d'aller à la toilette pour les 30 prochaines minutes.

À quoi s'attendre ?

Les effets secondaires liés au misoprostol ne durent habituellement pas plus de 24 heures (crampes abdominales, nausées, vomissements, diarrhée). La médication recommandée vous aidera à tolérer ces effets secondaires.

Gestion de la douleur:

Si vous avez de la fièvre, des frissons, des maux de tête ou de la douleur, prenez l'ibuprofène ET l'acétaminophène, selon la dose et la fréquence indiquée sur votre prescription.

Nous vous recommandons de prendre ces analgésiques dès l'apparition des symptômes ou lors de la prise du misoprostol. Une bouillotte d'eau chaude, que vous pouvez acheter en pharmacie est aussi fort utile pour le soulagement des crampes.





Gestion de la douleur (suite):

Si votre douleur n'est pas soulagée 30 minutes après avoir pris de l'ibuprofène et de l'acétaminophène, vous pouvez prendre l'Hydromorphone* tel que prescrit. Commencez par 1 à 2 comprimés de 1mg. Ne pas prendre d'alcool ou de drogue dans les 24h qui suivent la prise de l'Hydromorphone.

Gestion des nausées et vomissements:

Pour soulager les symptômes de nausées et vomissements, vous pouvez prendre du Dimenhydrate* (disponible en vente libre en pharmacie).

**Sachez que l'Hydromorphone et le Dimenhydrate causent de la somnolence. Référez-vous aux papiers d'informations remis par le pharmacien pour les autres effets secondaires.*

Saignements

Les saignements débuteront en moyenne de 30 minutes à 6 heures après la prise du misoprostol. Il est normal d'avoir des caillots et des saignements abondants. Il est possible d'avoir des saignements plus abondants que des menstruations pendant 10 à 16 jours et des saignements légers jusqu'à 30 jours.





Retour à la fertilité + prochaines menstruations

Il est possible d'ovuler et de devenir enceinte dès le 8ème jour qui suit la prise des médicaments si vous avez des relations sexuelles non protégées.

Les menstruations reviennent généralement de 4 à 8 semaines plus tard. Les trois prochains cycles menstruels pourraient être désorganisés et irréguliers.

Si vous avez des questions concernant les méthodes de contraception, communiquez avec nous pour parler avec une infirmière.

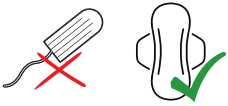
Symptômes de grossesse

Si vous avez des symptômes de grossesse, ils vont disparaître progressivement, de quelques jours à deux semaines. Cela varie d'une femme à l'autre. Si vos symptômes persistent au-delà de 14 jours, communiquez avec nous.

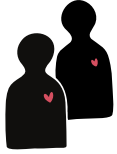
- Vomissements : les nausées vont disparaître très rapidement, de 24 à 48 heures après l'intervention. Si cela persiste au-delà de 5 -7 jours, téléphonez-nous



Pour les 7 prochains jours



Pas de tampons ou coupe menstruelle, il faut utiliser des serviettes hygiéniques



Pas de relations sexuelles avec pénétration vaginale.



Rendez-vous de suivi

Vous avez un rendez-vous de suivi téléphonique avec une infirmière environ 14 jours plus tard afin de s'assurer qu'il n'y ait pas de complication.

Une infirmière vous appellera le _____

Si vous n'avez eu aucun saignement le lendemain de la prise du misoprostol, communiquez avec nous.

Un mois plus tard

Il est important de faire un test de grossesse urinaire (disponible dans les magasins à 1\$ ou dans les pharmacies) 4 semaines après la prise des médicaments, pour vous assurer que toutes les hormones de grossesse aient été éliminées. Si le test de grossesse est positif, il est important de nous contacter.



Prenez soin de vous

L'utilisation de Mifégyiso est une méthode sécuritaire et légale, utilisée dans de nombreux pays depuis 30 ans. Les complications sont rares.

Nous savons que devoir mettre un terme à une grossesse désirée est une épreuve difficile dans la vie d'une famille. Notre équipe saura vous accueillir avec la douceur et l'empathie nécessaire.

L'équipe n'a qu'un seul objectif: assurer une intervention sécuritaire dans un environnement bienveillant et selon les valeurs du CSFM.

Si vous ressentez le besoin d'en parler, vous pouvez contacter les organismes partenaires suivants :

SOS Grossesse (Québec) 418 682-6222 sosgrossesse.ca/fr

Alternative naissance alternative-naissance.ca

Parents orphelins : parentsorphelins.org/

Info Ste Justine : chusj.org/fr/soins-services/C/complications-de-grossesse/Deuil-perinatal-mort-perinatale



SI VOUS PRÉSENTEZ LES SYMPTÔMES SUIVANTS:

PRÉSENTEZ VOUS À L'URGENCE LA PLUS PROCHE DE CHEZ VOUS SI:

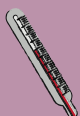


Saignements vaginaux importants : 2 serviettes par heure durant 2 heures ou des caillots de la taille d'un poing:

CONTACTEZ-NOUS IMMÉDIATEMENT OU APPELEZ LE 811 EN DEHORS DE NOS HEURES D'OUVERTURE SI:



Des crampes qui ne s'améliorent pas après la prise de médicaments contre la douleur



De la fièvre (plus de 38.0 C), frissons ou malaise qui durent 6 heures ou plus



Toutes pertes vaginales anormales



Si votre test de grossesse urinaire est positif 4 semaine après votre intervention



Si vous n'avez eu aucun saignement 6 heures après la prise du misoprostol, appel nous le lendemain.

LE CSFM EST OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE 8H30 À 16H15
(FERMÉ DE 12H À 13H)

514 270-6110 #1



CENTRE DE SANTÉ
DES FEMMES

DE MONTRÉAL

**3401 avenue de Lorimier,
h2K 3X5, Montréal, Québec**

Du lundi au vendredi
8h30 à 16h15
(Fermé entre 12h et 13h)

514 270 6110 #1

Il est possible de laisser un
message en tout temps

Les services sont offerts
en français et en anglais

www.csfmontreal.qc.ca

 CSFMontreal

 csfm_montreal

