



**INSTRUCCIONES
PARA EL REGRESO
A CASA**

Mifégymiso



**CENTRE DE SANTÉ
DES FEMMES**

DE MONTRÉAL

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA SU REGRESO A CASA

En los días siguientes...



Come según tus gustos



Puede reanudar sus actividades
diarias al día siguiente



Realice la actividad física que tolere.



Descansa si lo necesitas

El procedimiento se realiza en dos fases:

1. El primer fármaco, la mifepristona, inicia el desprendimiento del saco gestacional de las paredes del útero.
2. El segundo fármaco, el misoprostol, desencadena el aborto. Se toma en casa, a más tardar entre 24 y 48 horas después.

Usted acordó la fecha y la hora para tomar los dos medicamentos antes de abandonar el MFSC. Es esencial respetar el intervalo entre la toma de los dos medicamentos.



514 270 6110 #1



MIFÉPRISTONE

Fecha:

Tiempo:

Los comprimidos de mifepristona se toman por vía oral.

Como este medicamento tiene pocos efectos secundarios, puede seguir con sus actividades normales después de tomarlo. Sin embargo, es posible que experimente alguna hemorragia.

MISOPROSTOL

Fecha:

Tiempo:

- Prevea estar en casa el día que tome la medicación.
- Te recomendamos que estés acompañada en las horas siguientes a la administración del misoprostol para que tengas apoyo durante el periodo de fuertes calambres y sangrado abundante.
- Si tiene uno o varios hijos en casa, es poco probable que pueda ocuparse de ellos en las primeras 12 horas. Sería conveniente que alguien le ayudara durante ese tiempo.
- Puede comer normalmente antes y después de tomar misoprostol.



- Hay 4 comprimidos para tomar al mismo tiempo.
- Debe introducir los 4 comprimidos al mismo tiempo entre las mejillas y las encías y dejar que se fundan durante 30 minutos. No debe comer ni beber durante este tiempo.
- Transcurridos 30 minutos, beba un sorbo de agua, enjuáguese la boca y trague los comprimidos restantes.
- También puede optar por introducir los 4 comprimidos en el interior de la vagina. Evite ir al baño durante los 30 minutos siguientes.

¿Qué podemos esperar?

Los efectos secundarios asociados al misoprostol no suelen durar más de 24 horas (calambres abdominales, náuseas, vómitos, diarrea). La medicación recomendada le ayudará a tolerar estos efectos secundarios.

Tratamiento del dolor

Si tiene fiebre, escalofríos, dolor de cabeza o dolor, tome ibuprofeno Y paracetamol a la dosis y frecuencia indicadas en su receta.

Le recomendamos que tome estos **analgésicos** en cuanto aparezcan los síntomas o cuando tome misoprostol. Una bolsa de agua caliente, que puedes comprar en farmacias, también es muy útil para aliviar los calambres.





Tratamiento del dolor (continuación)

Si su dolor no se alivia 30 minutos después de tomar ibuprofeno y paracetamol, puede tomar Hidromorfona* según prescripción médica. Empiece con 1 ó 2 comprimidos de 1 mg. No tome alcohol ni drogas en las 24 horas siguientes a la toma de Hidromorfona.

Control de náuseas y vómitos

Para aliviar los síntomas de las náuseas y los vómitos, puede tomar Dimenhidrato* (de venta libre en farmacias).

**Tenga en cuenta que la Hidromorfona y el Dimenhidrato causan somnolencia. Consulte el prospecto que le ha facilitado su farmacéutico para conocer los demás efectos adversos.*



Sangrado

El sangrado comenzará por término medio entre 30 minutos y 6 horas después de tomar el misoprostol. Es normal que se produzcan coágulos y hemorragias abundantes. Es posible tener una hemorragia más intensa que la menstruación durante 10 a 16 días y una hemorragia leve durante 30 días.





Volver a fertilidad + período siguiente

Es posible ovular y quedarse embarazada el octavo día después de tomar el medicamento si mantiene relaciones sexuales sin protección.

La menstruación suele reaparecer entre 4 y 8 semanas después. Los tres ciclos menstruales siguientes pueden ser desorganizados e irregulares.

Si tiene alguna pregunta sobre anticoncepción, póngase en contacto con nosotros para hablar con una enfermera.



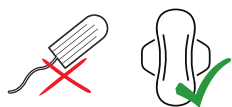
Síntomas del embarazo

Si tenía algún síntoma de embarazo, desaparecerá gradualmente, entre unos días y dos semanas. Esto varía de una mujer a otra. Las náuseas y los vómitos son los primeros síntomas que desaparecen, normalmente entre 24 y 48 horas después del aborto.

- **Vómitos:** las náuseas desaparecerán muy rápidamente, entre 24 y 48 horas después de la operación. Si persisten más de 5-7 días, llámenos.



Para los próximos 7 días



Ni tampones ni copas menstruales, sólo compresas.



No relaciones sexuales con penetración vaginal.



Consultas de seguimiento

Tendrá una cita telefónica de seguimiento con una enfermera aproximadamente 14 días después para asegurarse de que no hay complicaciones.

Una enfermera te llamará el _____

Si no ha tenido ninguna hemorragia al día siguiente de tomar el misoprostol, póngase en contacto con nosotros.

Un mes después

Es importante hacerse una prueba de embarazo en orina (disponible en tiendas o farmacias de 1 dólar) 4 semanas después de tomar la medicación, para asegurarse de que se han eliminado todas las hormonas del embarazo. Si la prueba de embarazo es positiva, es importante ponerse en contacto con nosotros.



Cuídate

Mifegymiso es un método seguro y legal que se utiliza en muchos países desde hace 30 años. Las complicaciones son poco frecuentes.

Sabemos que tener que interrumpir un embarazo deseado es un momento difícil en la vida de una familia. Nuestro equipo le acogerá con la delicadeza y empatía necesarias.

El equipo tiene un único objetivo: garantizar una intervención segura en un entorno afectuoso y de acuerdo con los valores de la CSFM.

Si siente la necesidad de hablar de ello, puede ponerse en contacto con las siguientes organizaciones colaboradoras:

SOS Grossesse (Québec) 418 682-6222 sosgrossesse.ca/fr

Alternative naissance alternative-naissance.ca

Parents orphelins : parentsorphelins.org/

Info Ste Justine : chusj.org/fr/soins-services/C/complications-de-grossesse/Deuil-perinatal-mort-perinatale



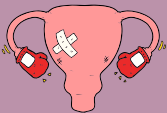
SI TIENE ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS:

ACUDA AL SERVICIO DE URGENCIAS MÁS CERCANO SI



Sangrados vaginales importantes : 2 toallas cada hora durante 2 horas o coágulos del tamaño de un puño.

PÓNGASE EN CONTACTO CON NOSOTROS INMEDIATAMENTE O LLAME AL 811 FUERA DE NUESTRO HORARIO DE APERTURA SI:



Calambres que no mejoran tras tomar analgésicos



Fiebre (más de 38,0 C), escalofríos o malestar de 6 horas o más de duración



Cualquier flujo vaginal anormal



Si la prueba de embarazo en orina es positiva 4 semanas después del intervención



Si no ha empezado a sangrar en las primeras 6 horas después de tomar el misoprostol, llámenos al día siguiente.

EL CSFM ESTÁ ABIERTO DE LUNES A VIERNES DE 8.30 A 16.15 HORAS
(CERRADO DE 12H A 13H)

514 270-6110 #1



CENTRE DE SANTÉ
DES FEMMES

DE MONTRÉAL

**4689 avenue Papineau, Suite 300,
Montréal, QC, H2H 1V4**

De lunes a viernes
8h30 à 16h15
(cerrado entre 12h et 13h)


514 270 6110 #1

Puede dejar un mensaje en
cualquier momento

los servicios se ofrecen en
francès y en inglès

www.csfmontreal.qc.ca

 CSFMontreal

 csfm_montreal

