



**INTERRUPTION DEL
EMBRAZO MEDIANTE
INSTRUMENTOS
MÉDICOS**

El regreso a casa



**CENTRE DE SANTÉ
DES FEMMES**

DE MONTRÉAL

INFORMACIÓN IMPORTANTE

PARA LEER CUANDO REGRESE A CASA

Después de la intervención, en los siguientes días ...



Coma según sus gustos



Podrá reiniciar sus actividades cotidianas 24 a 48 horas después de haber tomado misoprostol



Evite toda actividad física muy intensa hasta que los sangrados hayan disminuido

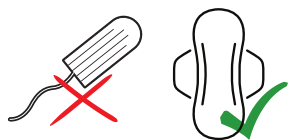


Evite drogas o alcohol en las siguientes 48 horas después de haber tomado misoprostol



Descanse si siente la necesidad

Durante una semana y con el fin de reducir los riesgos de infección:



No use tampones ni copa menstrual. Utilice solamente toallas higiénicas.



No se aplique duchas vaginales ni desodorante vaginal..



No tenga relaciones sexuales con penetración.



Sangrados

Los sangrados pueden variar de una mujer a otra, y de una intervención a otra, incluso si para la misma mujer no es la primera vez.

- Habitualmente comienzan inmediatamente después de la intervención en los 3 ó 4 días siguientes.
- Ciertas mujeres no tienen ningún sangrado (completamente normal).
- Pueden ser abundantes durante algunos días y después hasta 3 ó 4 semanas. Es muy raro que se extienda de este periodo.
- Los coágulos y las secreciones de color marrón son igualmente normales.
- Los sangrados pueden parecer muy abundantes cuando se levante por la mañana, cuando vaya al sanitario o si es muy activa físicamente.
- Los sangrados muy abundantes pueden causarse por una actividad física muy intensa, por el consumo de alcohol o por la toma de algunos medicamentos, incluyendo la aspirina.
- Las mujeres que están acostumbradas a utilizar tampones pueden tener la impresión de sangrar más con una toalla higiénica.

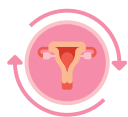


Contracciones uterinas

Es normal tener contracciones uterinas después de un aborto. Es normal sentir cierta preocupación si nunca antes la había sentido. Para calmar el dolor usted puede:

- Tomar dos comprimidos de algún analgésico cada 4 ó 6 horas: ibuprofeno (Advil®, Motrin®)* o paracetamol (Tylenol®, Atasol®), los cuales se encuentran en venta libre en las farmacias. Evite la aspirina.
- Aplique una bolsa de agua caliente o una almohadilla térmica en el vientre.
- Caminar.





Cambios hormonales

Aunque es poco frecuente, puede que entre el 3o y el 5 o día después del aborto usted tenga:

- Fuertes contracciones uterinas
- Sangrados
- Coágulos
- Estreñimiento
- Impresión de tener el vientre inflado
- Senos congestionados

Todo esto no son complicaciones y podrá aliviarlas con:

- Reposo
- Calor en el vientre
- Dos comprimidos cada 4 a 6 horas de un analgésico: ibuprofeno (Advil®, Motrin®)* o paracetamol (Tylenol®, Atasol®) en venta libre en las farmacias. Evite la aspirina.

Cada mujer es diferente. Algunas no tienen ningún problema después de la operación, mientras que otras lo pasan peor sin tener ninguna complicación.

**Si es alérgica a la aspirina, no tome ibuprofeno (Advil®, Motrin®) sino más bien el paracetamol (Tylenol®, Atasol®). Cada mujer es diferente. Algunas no tienen ningún problema después de la intervención, otras pasan por este proceso con mayor dificultad pero sin ninguna complicación severa.*





Síntomas de embarazo

Los síntomas de embarazo desaparecerán progresivamente en algunos días o en dos semanas. Esto varía según la mujer.

- Vómitos: Las náuseas desaparecerán rápidamente, de 24 a 48 horas después de la intervención.
- Sensibilidad en los senos: Hasta una semana después de la intervención.

Si estos síntomas persisten más allá de 7 días, contáctese con nosotros.

Examen de embarazo: Es normal que éste sea positivo hasta 4 semanas después de la intervención ya que puede tomar cierto tiempo para que el organismo elimine las hormonas de embarazo. En ciertos casos, se recomendará hacer un examen de embarazo 4 semanas después de la intervención (disponible en las tiendas de 1\$ o en las farmacias).



Próximas menstruaciones

La próxima menstruación deberá ocurrir entre 4 a 8 semanas después de la intervención. Cabe recalcar que hay un riesgo de embarazo si tiene relaciones sexuales sin utilizar un método anticonceptivo.



Contracepción

Usted podría ovular y quedar embarazada a partir del 7o día, después de la intervención. Si tiene un método anticonceptivo, inícielo en la fecha indicada para asegurar su eficacia:

Nombre del método:

Fecha:





Consulta de seguimiento

No hay consulta de seguimiento después de un aborto por instrumentos. Si tiene alguna preocupación o piensa que puede tener complicaciones llámenos por teléfono y le daremos una consulta para hacerle un seguimiento, si es necesario.



Cuídate

El aborto instrumental es un método seguro y legal que se practica en el MFSC desde 1982. Las complicaciones son poco frecuentes.

Entendemos que el aborto es una experiencia única y que puede ser un momento importante en tu vida.

Si sientes la necesidad de hablar de ello, puedes :

Hablar con los amigos y la familia

Póngase en contacto con las siguientes organizaciones asociadas:

SOS Grossesse (Québec) 418 682-6222 sosgrossesse.ca/fr

Grossesse-Secours (Montréal) 514 271-0554 grossesse-secours.org

SI USTED PRESENTA LOS SÍNTOMAS SIGUIENTES

CONTACTENOS
INMEDIATAMENTE O
LLAME AL 811 FUERA DE
NUESTRAS HORARAS
DE TRABAJO

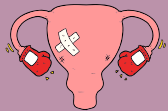
EL CSFM ESTÁ ABIERTO
DE LUNES A VIERNES
DE 8.30 A 16.15 H
(CERRADO DE 12.00 A 13.00 HORAS)

514 270-6110 #1



SangradoS vaginales importantes :

2 toallas cada hora durante 2 horas o coágulos del tamaño de un puño.



Des crampes qui ne s'améliorent pas après la prise de médicaments contre la douleur



Fiebre (màs 38 C), escalofríos o malestares que duran 6 horas o màs.



Cualquier otra pérdida vaginal anormal



Si tu test de orina para detectar un embarazo es positivo 4 semanas después de su aborto



CENTRE DE SANTÉ
DES FEMMES

DE MONTRÉAL

**4689 avenue Papineau, Suite 300,
Montréal, QC, H2H 1V4**

De lunes a viernes
8h30 à 16h15
(cerrado entre 12h et 13h)

514 270 6110 #1

Puede dejar un mensaje en
cualquier momento

los servicios se ofrecen en
francès y en inglès

www.csfmontreal.qc.ca



CSFMontreal



csfm_montreal

