INTERRUPTION DE GROSSESSE PAR MÉDICAMENTS

Retour à la maison

CENTRE DE SANTÉ DES FEMMES DE MONTRÉAL

INFORMATIONS IMPORTANTES À LIRE POUR LE RETOUR À LA MAISON

Dans les jours qui suivent...

Mangez selon vos goûts

Vous pouvez reprendre vos activités quotidiennes dès le lendemain

Évitez toute activité physique trop intense pendant 3-4 jours

Évitez drogue et alcool 48 heures après l'intervention

Reposez-vous si vous en sentez le besoin

RESPECTEZ LA DATE ET L'HEURE DE PRISE DU MISOPROSTOL

L'avortement par médicaments se fait en deux étapes :

1. Le premier médicament, la mifépristone, arrête la grossesse.
2. Le second médicament, le misoprostol, déclenche l'expulsion de la grossesse. Il est pris à la maison, 24h à 48h plus tard maximum.

Vous avez convenu avant votre départ du CSFM de la date et de l'heure pour prendre les deux médicament. Il est essentiel de les respecter !

Si vous avez oublié de prendre l'un ou l'autre à la date et l'heure convenue, veuillez nous téléphoner afin de vous assurer que vous pouvez toujours continuer la procédure.

514 270 6110 #1

MIFÉPRISTONE

Prise du médicament
Date :
Heure :

Le comprimé de mifépristone se prend par voie orale.
Puisqu'il y a peu d'effets indésirables reliés à ce médicament, vous pouvez faire vos activités normalement après l'avoir pris.

MISOPROSTOL

Prise du médicament
Date :
Heure :

- Planifiez d'être à la maison le jour de la prise du médicament et, idéalement, le lendemain.
- Nous vous recommandons fortement d'être accompagnée dans les heures suivant la prise du misoprostol afin d'avoir du soutien durant la période où les crampes seront fortes et les saignements abondants.
- Si vous avez un ou des enfants à la maison, il est peu probable que vous soyez capable de vous en occuper dans les premières 12 heures. Il serait prudent qu'il y ait quelqu'un pour vous aider durant ce temps.
- Vous pouvez manger normalement avant de prendre les comprimés.

- Il y a 4 comprimés à prendre en même temps.
- Vous devez insérer les 4 comprimés en même temps entre vos joues et vos gencives et les laisser fondre durant 30 minutes. Vous ne pouvez pas boire durant ce temps.
- Après 30 minutes, vous pouvez boire pour avaler le reste des comprimés qui n'auront pas été absorbés.

À quoi s'attendre ?

Il y a de nombreux effets secondaires reliés au misoprostol qui ne durent habituellement pas plus de 24 heures (crampes abdominales, nausées, vomissements, diarrhée). Nous vous avons donné une prescription pour vous aider à tolérer ces effets secondaires.

Si vous avez de la fièvre, des frissons, des maux de tête ou de la douleur, il faut prendre l'ibuprofène ET l'acétaminophène, selon la dose et la fréquence indiquée sur votre prescription.

Nous vous recommandons de prendre ces analgésiques dès l'apparition des symptômes. Une bouillotte d'eau chaude, que vous pouvez acheter en pharmacie est aussi fort utile pour le soulagement des crampes.

Si votre douleur n'est pas soulagée 30 minutes après avoir pris de l'ibuprofène et de l'acétaminophène, vous pouvez prendre le Hydromorphone* tel que prescrit. Commencez par 1 comprimé de 1mg. Si vous n'êtes pas soulagée après 30 minutes, prenez un deuxième comprimé (maximum 2 comprimés par 4 heures). Ne pas prendre d'alcool ou de drogue dans les 24h qui suivent la prise de l'Hydromorphone.

Pour soulager les symptômes de nausées et vomissements, vous pouvez prendre du Gravol* (disponible en vente libre en pharmacie).

**Sachez que l'Hydromorphone et le Gravol causent de la somnolence. Référez-vous aux papiers d'informations remis par le pharmacien pour les autres effets secondaires.*

Saignements

Les saignements débuteront en moyenne de 30 minutes à 48 heures après la prise du misoprostol, habituellement dans les premières 12 heures. Il est normal d'avoir des caillots et des saignements abondants. Cela diminuera lorsque l'expulsion de la grossesse sera complétée. Vous pouvez avoir des saignements plus abondants que des menstruations pendant 10 à 16 jours et des saignements légers jusqu'à 30 jours. Vous devriez avoir vos règles de 4 à 8 semaines après avoir pris le misoprostol.

Contraception

Vous pourriez ovuler et être enceinte de nouveau dès le 8ème jour qui suit la prise des médicaments si vous avez des relations sexuelles non protégées.

Si vous prenez une méthode de contraception, commencez ainsi pour assurer son efficacité :

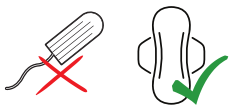
Nom de la méthode :
Date :

Si vous voulez un stérilet, celui-ci pourra être posé lors de votre rendez-vous de suivi. Nous devons en être informées avant la date du rendez-vous pour prévoir le temps nécessaire.

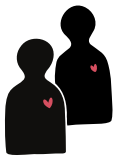
Symptômes de grossesse

Les symptômes de grossesse vont disparaître progressivement, de quelques jours à deux semaines. Cela varie d'une femme à l'autre. Les nausées et vomissements sont souvent les premiers symptômes à disparaître, habituellement de 24 à 48 heures après l'expulsion.

Jusqu'à ce que les saignements aient diminués (± 7 jours)



Pas de tampons ou coupe menstruelle, il faut utiliser des serviettes hygiéniques



Pas de relations sexuelles avec pénétration vaginale.

Rendez-vous de suivi

Il est obligatoire d'effectuer votre rendez-vous téléphonique de suivi avec l'infirmière afin de confirmer que vous n'êtes plus enceinte et qu'il n'y a pas de complications.

Nous vous avons remis la date et l'heure de ce rendez-vous, nous vous demandons de les respecter.

Si vous n'avez eu aucun saignement 48 heures après la prise du misoprostol, contactez-nous afin de devancer votre rendez-vous.

Un mois plus tard

Il est recommandé de faire un test de grossesse urinaire (disponible dans les magasins à 1$ ou dans les pharmacies) quatre semaines après la prise des médicaments, pour vous assurer que toutes les hormones de grossesse ont disparu. Si le test de grossesse est positif, il est important de nous contacter.

Prenez soin de vous

L'avortement par médicaments est une méthode sécuritaire et légale, utilisée dans de nombreux pays depuis 30 ans. les complications sont rares.

Nous sommes conscientes que l'avortement est une expérience unique et que cela peut être un moment important de votre vie.

Si vous ressentez le besoin d'en parler, vous pouvez :

En parler à vos proches

Participer à nos rencontres "Après l'avortement"

Le CSFM offre un espace de rencontre entre femmes et personnes ayant vécu un avortement, récemment ou il y a longtemps, ici ou ailleurs, pour en parler et s'entraider, en groupe intime.
Inscription : apreslavortement@csfmontreal.qc.ca ou 514 270 6110

Contacter les organismes partenaires suivants :

SOS Grossesse (Québec) 418 682 6222 sosgrossesse.ca/fr
Grossesse Secours (Montréal) 514 271 0554 grossesse-secours.org

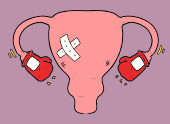
SI VOUS PRÉSENTEZ LES SYMPTÔMES SUIVANTS

CONTACTEZ-NOUS IMMÉDIATEMENT OU APPELEZ LE **811** EN DEHORS DE NOS HEURES D'OUVERTURE

LE CSFM EST OUVERT
DU LUNDI AU VENDREDI
DE 8 H 30 À 16 H 15
(FERMÉ DE 12 H À 13 H)

514 270-6110 #1

Saignements vaginaux importants :
2 serviettes par heure durant 2 heures ou des caillots de la taille d'un poing



Des crampes qui ne s'améliorent pas après la prise de médicaments contre la douleur

De la fièvre (plus de 38.0 C), frissons ou malaise qui durent 6 heures ou plus

Toutes pertes vaginales anormales

Saignements abondants et prolongés
pendant plus de 16 jours

CENTRE DE SANTÉ DES FEMMES

DE MONTRÉAL

3401 avenue de Lorimier,
h2K 3X5, Montréal, Québec

Du lundi au vendredi
8h30 à 16h15
(Fermé entre 12h et 13h)

514 270 6110 #1

Il est possible de laisser un
message en tout temps

Les services sont offerts
en français et en anglais

www.csfmontreal.qc.ca

CSFMontreal

csfm_montreal

© Centre de Santé des Femmes de Montréal