OBJET EN FORME DE T
MESURANT 3 CM
INSÉRÉ DANS L'UTÉRUS
POUR PRÉVENIR LA
GROSSESSE

Le stérilet

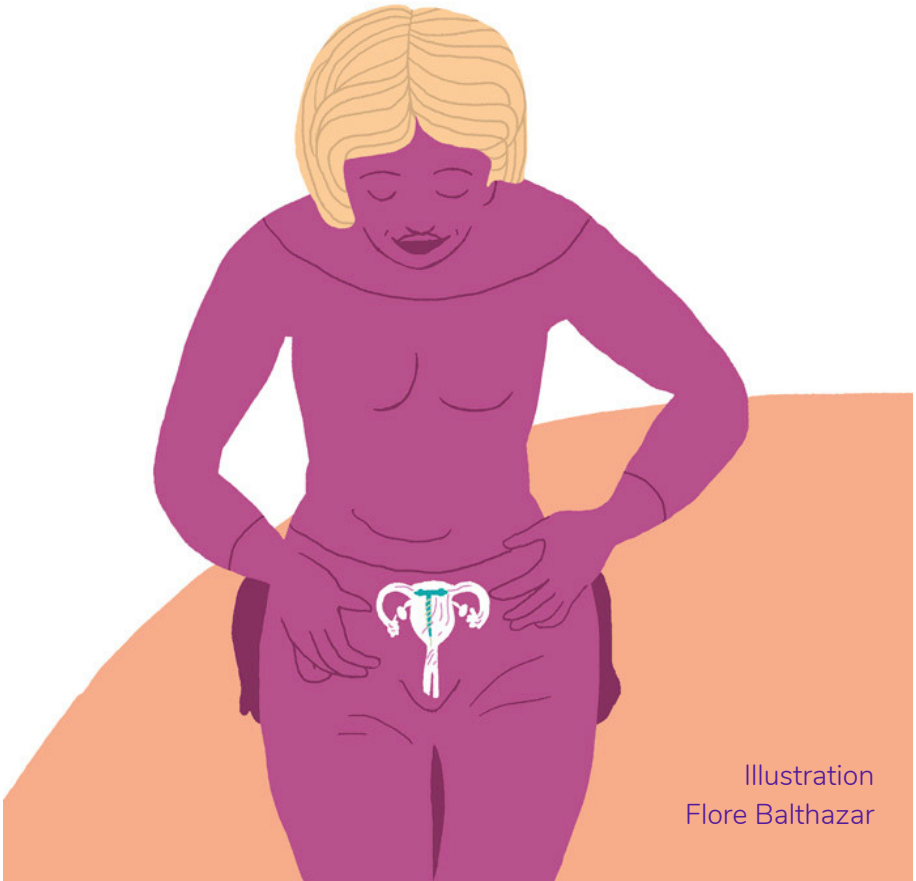
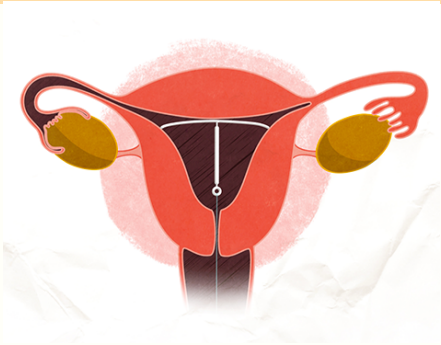


Illustration
Flore Balthazar

1. Le stérilet est une des méthodes contraceptives les plus efficaces.

2. Il est tout à fait possible de vous poser un stérilet, même si vous n'avez jamais eu d'enfant.

3. Le stérilet peut être posé à tout moment du cycle menstruel, meme durant les règles.



4. Si vous avez eu des relations sexuelles à risque de grossesse entre vos dernières menstruations et le jour de pose, vous devez avoir utilisé une méthode de contraception.

5. Un test de grossesse (sur l'urine) sera fait à votre arrivée, ainsi qu'un dépistage des infections transmissibles sexuellement (chlamydia/ gonorrhée).

6. Le stérilet est placé dans l'utérus et non dans le vagin. Ainsi, il n'est pas possible de le «sentir ». Mais, il est possible de toucher les fils ou que votre partenaire les sente. En effet, les fils sont dans le vagin afin de pouvoir retirer facilement le stérilet le moment venu.

7. La pose du stérilet ne requiert que quelques minutes. Des étourdissements, crampes et légers saignements peuvent éventuellement survenir durant et après la pose. Prévoyez des protège-dessous.

8

Le risque de complications est faible :
-Expulsion spontanée (< 3%) dans la 1ère année
- Infection de l'utérus dans le 1er mois (< 1%)
- Perforation de l'utérus lors e la pose (0,1 %)

9

Il est demandé de ne rien mettre dans le vagin (tampons, coupe menstruelle, relations sexuelles avec pénétration) pendant les trois jours suivant la pose du stérilet.

10

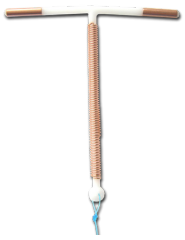
Si vous le souhaitez, vous pouvez recommencer à utiliser des tampons dès le 4e jour et une coupe menstruelle 6 semaines après la pose.

11

Pour vérifier si le stérilet est bien en place et discuter, s'il y a lieu, des effets indésirables, il est recommandé de prendre un nouveau rendez-vous 6 à 12 semaines après la pose.

12

Le stérilet ne protège pas contre les infections transmissibles sexuellement (ITS) ! Le meilleur moyen pour prévenir la transmission d'ITS est l'utilisation du condom (masculin / féminin) ou de la digue lors de chaque relation sexuelle.



À BASE DE CUIVRE

Le cuivre inactive les spermatozoïdes, et les empêche d'atteindre l'ovule. Il modifie également la couche interne de l'utérus, rendant impossible l'implantation d'un œuf fécondé

Efficace à 99 %

Durée d'utilisation : 5 ans ou 10 ans
Peut être retiré à tout moment

Environ 80 $ à la pharmacie

Peut rendre les menstruations plus abondantes, plus longues ou douloureuses. N'est pas recommandé pour les femmes souffrant d'anémie

Aucune hormone : un bon choix pour les femmes qui ont des effets indésirables ou contre-indications liées aux hormones

Peut être utilisé comme contraception d'urgence jusqu'à sept jours après le rapport sexuel à risque

Peut être utilisé pendant l'allaitement

À BASE DE PROGESTÉRONE

La progestérone (une hormone féminine) épaissit le mucus du col pour empêcher le passage des spermatozoïdes. Il amincit également l'endomètre, la couche interne de l'utérus

Efficace à 99.8 %

Durée d'utilisation : 5 ans
Peut être retiré à tout moment

Environ 400 $ sans RAMQ - Environ 90 $ avec RAMQ ou assurance privée, à la pharmacie

Diminue la durée et le flux menstruel chez la majorité des femmes, voire les arrête complétement (aménorrhée). Réduit les douleurs menstruelles

Peut provoquer des saignements irréguliers, habituellement dans les 3 à 6 premiers mois.
Effets indésirables liés à la progestérone (<5 %) : douleur aux seins, acné, changement d'humeur, baisse de libido

Ne peut pas être utilisé comme contraception d'urgence

Peut être utilisé pendant l'allaitement

CENTRE DE SANTÉ
DES FEMMES
DE MONTRÉAL

514 270 6110 #2
www.csfmontreal.qc.ca
info@csfmontreal.qc.ca

3401, De Lorimier
Montréal, Québec
H2K 3X5

Avril 2019